

# Ihr Ansprechpartner für medizinisch verordnetes Training!



Weiterhin ist ein verordnetes **medizinisches Gesundheitstraining**, trotz Lockdown bei uns **möglich!**  
Hierzu benötigen wir lediglich eine entsprechende **ärztliche** oder vom **Heilpraktiker ausgestellte Verordnung**.

**Rufen Sie uns an für eine telefonische Beratung!**

**☎ 0 86 54 / 77 97 890**

**Wir arbeiten sicher mit den aktuellen Hygiene-Standards!**

**Warum** medizinisches Training mit therapeutischer Betreuung für Sie das beste Rezept ist:

- ✓ **Bauen Sie Ihre Muskulatur auf!**  
Unsere Muskulatur erfüllt eine wichtige Stützfunktion im Körper. Sie entlastet und stabilisiert Rücken und Gelenke.
- ✓ **Reduzieren Sie Schmerzen!**  
Regelmäßiges Training macht uns nicht nur stärker, sondern löst Verspannungen, stärkt die Knochen & fördert die Beweglichkeit!
- ✓ **Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System!**  
Körperliche Aktivität verbessert die Pumpleistung des Herzens, hält die Gefäße elastisch und kann Blutdruck und Puls senken.
- ✓ **Kommen Sie Ihrem Wohlfühlgewicht näher!**  
Sport kurbelt den Stoffwechsel an und lässt überflüssige Pfunde schmelzen.
- ✓ **Trainieren Sie sicher und effektiv!**  
Mit kompetenter Unterstützung eines physiotherapeutischen Teams geben Sie Ihre Gesundheit in professionelle Hände.



**Aesculapi**  
Physiotherapie  
& med. Trainingszentrum

**Aesculapi**  
Physiotherapie & med. Trainingszentrum

📍 Jennerstraße 1 + 3 · 83404 Ainring

✉ info@aesculapi.de · 🌐 www.aesculapi.info