

Kursangebote für 2021

Kurs	Therapeut/in	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Präventionskurs	TN	Einheiten
BodyBalancePilates	Katrin Reuscher	Montag	8:30 – 9:30	17.01 – 28.03.22	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
BodyBalancePilates	Katrin Reuscher	Mittwoch	8:30 – 9:30	19.01 – 30.03.22	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
			18:30 – 19:30	19.01 – 30.03.22	125,00 €	ja		
BodyBalancePilates	Isabel Huber	Donnerstag	18:00 – 19:00	20.01 – 31.03.22	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
Beckenbodenkurs für Frauen & Männer	Sonja Putzhammer	Donnerstag	15:10 – 16:10	20.01 – 31.03.22	125,00 €	ja	6 – 10	10x ca. 60 min.
Beckenbodenkurs für junge Mütter	Tiana Zahnbrecher	Dienstag	8:15 – 9:15	18.01 – 29.03.22	125,00 €	ja	6 – 8	10 x ca. 60 min.
NEU YOGA	Tiana Zahnbrecher	Dienstag	18:30 – 19:30	18.01. - 29.03.22	125,00 €	Nein, Selbstzahler	6 – 10	10 x ca. 60 min.